



COMO FAZER O  
**DESCARTE CORRETO**

DE RESÍDUOS EM SUA CASA



É importante diminuir a quantidade de resíduos eliminados por ano. Mas mesmo quem faz o possível para reaproveitar também descarta itens todos os dias. Então, além de reduzir o volume descartado, pense no ciclo por completo, ou seja, em como ele pode ser reciclado.

## **VOCÊ É A PEÇA-CHAVE PARA QUE SEUS RESÍDUOS CHEGUEM A RECICLAGEM. VOCÊ TEM FEITO A SUA PARTE?**

É fundamental ter um programa de coleta seletiva na cidade, pois facilita o trabalho de coletores e cooperativas, além de proporcionar mais segurança a todos os envolvidos.

**Quer colaborar para uma vida mais saudável?** O Movimento Plástico Transforma criou este e-book com o que é preciso saber para realizar o descarte correto de resíduos na sua casa. Boa leitura!

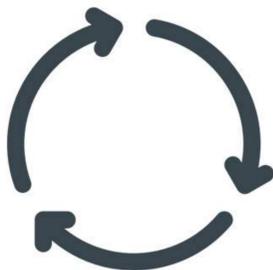
# Reduzindo os resíduos

Reduzir a quantidade de material descartado também é uma forma de contribuir para a cadeia de reciclagem. Veja nossas dicas:



## COMPRE A GRANEL

As sacolas usadas para levar o produto podem ser reaproveitadas em casa. Além disso, é mais econômico para o consumidor.



## REUTILIZE O QUE PUDER:

Boa parte dos resíduos pode ser aproveitada em casa. Recipientes plásticos podem virar porta-trecos, por exemplo.



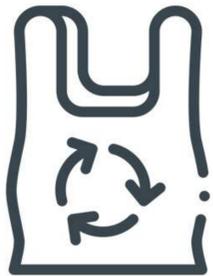
## GUARDE ITENS:

Potes plásticos podem ser utilizados para armazenar vários tipos de alimentos na despensa e na geladeira;



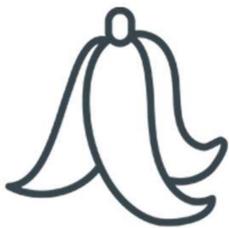
### **COMPRE ITENS MAIORES:**

se você utiliza muito xampu ou sabonete líquido, por exemplo, vale a pena comprar embalagem com 500mL em vez de 200mL.



### **REUSE SACOLAS PLÁSTICAS**

caso você receba ou adquira sacolas plásticas, utilize-as nas lixeiras de casa ou para armazenar diversos outros tipos de produtos;

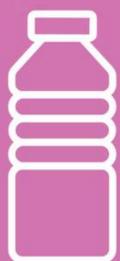


### **APROVEITE OS ALIMENTOS:**

cascas, talos, folhas e até algumas sementes podem ser aproveitados em receitas. Os resíduos orgânicos também são ótimos para adubar plantas.

# SEPARANDO OS RESÍDUOS

Antes de começar a separar, é preciso conhecer as três principais categorias de resíduos domésticos existentes:



## SECO OU RECICLÁVEL:

plásticos, papéis, metais e vidros;



## ORGÂNICO:

restos de alimentos, como cascas de frutas, borra de café e ovos;



## ÚMIDO E NÃO PERIGOSO:

não pode ser reciclado ou reaproveitado. Inclui papel parafinado ou metalizado, fita crepe, fotos, etiquetas e adesivos;



## ÚMIDO E PERIGOSO:

além de não ser reciclável, ainda pode causar danos à saúde humana. Remédios vencidos, pilhas e eletrônicos são alguns deles.



# RESÍDUO PERIGOSO DEVE FICAR FORA DA LIXEIRA

O resíduo perigoso não pode ser apenas separado e descartado. **Caso pare em aterros sanitários e lixões, a contaminação do solo e da água pode trazer inúmeros prejuízos à saúde humana.**

No caso dos eletrônicos — mouse, pilha, notebook, televisor, celular —, existe a opção de procurar a empresa fabricante, pois a Política Nacional de Resíduos Sólidos exige que ela esteja à disposição para recolher esse material e fazer o descarte correto, ou os Pontos de Entrega Voluntária (PEV) disponíveis em locais como lojas de produtos para construção e outros. Os medicamentos vencidos ou as embalagens podem ser entregues em farmácias que possuam PEVs específicos para essa finalidade ou em postos de saúde.

## Onde descartar corretamente:

Medicamentos

Eletrônicos



# O QUE PODE SER RECICLADO

Os resíduos recicláveis como papel, vidro, plástico e metal, devem ser limpos ou lavados (com água de reuso da lavagem de louças, por exemplo) e acondicionados todos juntos em uma sacola separada dos resíduos orgânicos (úmidos) para não contaminá-los.

## PLÁSTICO

Tubos de PVC, brinquedos, frascos diversos, caneta (sem a tinta), garrafas PET, sacos e sacolas, tampas, baldes, embalagens em Isopor®, copos;



## VIDRO

Vidros temperados planos, como box de banheiro; potes de conserva e frascos vazios, garrafas e copos, embalagens, cacos (protegidos para evitar acidentes)



## PAPEL

Papéis de escritório, caixas de papelão, folhas de caderno, envelopes, cartolinas, cartazes, revistas, jornais.



## METAL

Papel alumínio limpo, tampas, panelas sem cabo, enlatados, ferragens, embalagens de aerossóis, talheres, arames, chapas, pregos, canos, cobre, latas



# COMO LAVAR OS RESÍDUOS

Não há mistério: basta usar água, de preferência de reuso, e sabão. Eles precisam estar limpos e secos para não formar colônias de microrganismos e se tornar vetores de doenças. Além disso, respeitamos o trabalho tão importante dos catadores ao limpar os resíduos que depois serão manuseados em uma cooperativa, por exemplo!

## DESCARTANDO OS RESÍDUOS

Todos os resíduos orgânicos que não puderem ser aproveitados (restos de alimentos, absorventes e papel higiênico, por exemplo) devem ser colocados em sacos separados dos outros resíduos.

Entre os resíduos recicláveis, papéis devem estar secos e não podem ser amassados, somente dobrados. Já os vidros, sobretudo os quebrados, devem ser colocados em embalagens ou caixas para evitar acidentes.



## LÂMPADAS FLUORESCENTES

A lâmpada fluorescente contém mercúrio, uma **substância altamente tóxica** que pode danificar desde os pulmões até funções cognitivas. Para fazer o descarte correto, envolva todas as lâmpadas usadas em um saco plástico resistente ou caixa e leve-as a um local autorizado.

Se a lâmpada quebrar, **afaste crianças e animais do recinto, além de não deixar ninguém tocar no material quebrado**. Abra portas e janelas, coloque luvas e máscaras para, aí sim, remover os resíduos.

## ÓLEO DE COZINHA

Segundo a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), 1 litro de óleo jogado pelo ralo é **capaz de contaminar cerca de 25 mil litros de água**.

Para evitar esse problema, **aguarde o óleo esfriar, acondicione em garrafas PET e leve para empresas e ONGs** especializadas nesse descarte.

## PILHAS E BATERIAS

Como esse material é **altamente tóxico quando descartado de maneira incorreta**, coloque pilhas e baterias em uma caixa de papelão forrada com jornal.

Caso você não consiga ter contato com a empresa fabricante, há também locais de coleta apropriados. Alguns shoppings contam com postos de coleta que fazem esse serviço.

## LEVANDO A COOPERATIVAS

Se a prefeitura de sua cidade não disponibiliza o serviço de coleta seletiva porta a porta, que tal você mesmo procurar as cooperativas da sua cidade?

Além de ter mais garantia de que o material será destinado corretamente, você ainda incentiva o trabalho dos profissionais e ajuda a economia local!



## CONCLUSÃO

Viu como fazer o descarte correto pode transformar a rotina da sua casa, cidade — e até mesmo do planeta — para melhor? Afinal, por menor que possa parecer, toda mudança nesse sentido traz benefícios. E seus hábitos mais sustentáveis podem influenciar familiares, amigos e vizinhos, formando uma corrente do bem.

Com o descarte correto, você aprende o que pode ou não ser reciclado, valoriza o trabalho dos coletores e ajuda a economia local ao facilitar a atuação das cooperativas.

Conte com as iniciativas do Movimento Plástico Transforma para colocar esse projeto em prática!

# SOBRE O MOVIMENTO PLÁSTICO TRANSFORMA

A iniciativa desenvolve ações educativas produzindo conteúdo que desmistifica o plástico, reforçando sua importância como catalisador de inovações, como redutor de custos para a indústria e o consumidor, como matéria-prima reaproveitável e como fonte de renda para milhões de famílias em todo o mundo.

Desde sua criação, o Movimento:

- desenvolveu a Estação Plástico Transforma, no Parque KidZania (Shopping Eldorado), onde as crianças puderam aprender sobre as etapas de separação, moagem, lavagem e granulação do plástico produzindo um brinde divertido;
- coletou copos descartáveis na Corrida de São Silvestre, em 3 edições, reciclou e transformou em lixeiras, caixas organizadoras e mobiliário infantil, que foram doadas a instituições de ensino;
- uniu-se ao Recicla Orla, projeto de sustentabilidade da Orla Rio com a Pólen, para limpar a Praia do Leme, recolhendo 80 kg de resíduos;

