



movimento
plástico
transforma

MITOS E VERDADES SOBRE O

PLÁSTICO

movimento
plástico
transforma
EXPLICA



O plástico é um dos materiais **mais utilizados** em nossa sociedade moderna, presente em uma **infinidade de produtos e embalagens**. No entanto, ele também é frequentemente associado ao seu descarte feito de forma incorreta e que prejudica a sua reciclagem.

Muitos mitos e informações conflitantes circulam sobre esse material tão presente em nosso dia a dia. Neste e-book, vamos explorar e desvendar **mitos e verdades relacionados ao plástico**, fornecendo informações **atualizadas e confiáveis** para ajudá-lo a entender melhor a importância do plástico em nossa vida cotidiana e as **ações necessárias para tomar seu uso mais sustentável**.
Boa leitura!

Desmistificando o que falam sobre o plástico

Aqui vamos desvendar os mitos mais comuns relacionados ao plástico, fornecendo informações baseadas em evidências científicas confiáveis.

O PLÁSTICO É UM MATERIAL TÓXICO?



Os plásticos são polímeros que podem ser moldados em diferentes formas e usos. Existem diversos tipos de plástico, cada um com sua própria composição química. **No entanto, a afirmação de que o plástico é tóxico é um mito.**

A toxicidade de um material depende de sua composição química e da presença de aditivos.

Para contato com alimentos, bebidas, medicamentos e cosméticos, o plástico e os aditivos são regulados por resoluções Anvisa, normas e leis que garantem e atestam sua segurança e atoxicidade na produção e antes de serem comercializados.

As legislações vigentes no Brasil e em outros países estabelecem **limites seguros para a presença de substâncias químicas** nos produtos plásticos. Essas regulamentações visam proteger a saúde humana e o meio ambiente, garantindo que os produtos plásticos sejam fabricados de acordo com **padrões de segurança estabelecidos.**

PLÁSTICOS LIBERAM SUBSTÂNCIAS NOCIVAS QUANDO AQUECIDOS?



Outro mito comum é o de que os plásticos liberam substâncias nocivas quando aquecidos, especialmente em contato com alimentos ou líquidos quentes. No entanto, **as evidências científicas mostram que esse temor é infundado.**

Embora alguns tipos de plástico possam sofrer alterações quando aquecidos, **não há liberação de substâncias nocivas nesse processo.** Os plásticos utilizados em embalagens de alimentos e utensílios de cozinha são projetados para **suportar altas temperaturas sem liberar substâncias perigosas.**

As regulamentações de segurança alimentar estabelecem **requisitos específicos** para as embalagens de alimentos e bebidas, sendo assim, são aprovados para as condições de uso previstas – indicadas no rótulo da embalagem ou no recipiente plástico –, cumprindo com uma lista de substâncias permitidas na formulação do material da embalagem.

É fundamental seguir as orientações de segurança, utilizar produtos plásticos de qualidade e adequados para o uso pretendido.

O DESCARTE INCORRETO DE RESÍDUOS GERA IMPACTOS AMBIENTAIS



O plástico é reciclável e quando descartado adequadamente, **pode se transformar em novos produtos ou em energia**. Para a economia circular, o ideal é que não haja resíduos de qualquer tipo de material. Mas, quando eles são inevitáveis, a correta gestão deles deve ser feita por todos os atores da cadeia, incluindo os consumidores e a indústria. **Além disso, não é verdade que os materiais biodegradáveis simplesmente desaparecem: a biodegradação gera gases, como o carbônico e o metano.**

A RECICLAGEM DE PLÁSTICO É INEFICAZ E NÃO FAZ DIFERENÇA.



Um mito comum é o de que a reciclagem de plástico é ineficaz e não tem impacto significativo na redução da poluição. **A reciclagem desempenha sim uma importante contribuição na redução do uso de recursos naturais e na economia de energia.**

Embora haja desafios na reciclagem do plástico, como a necessidade de melhorar a infraestrutura e a conscientização, **a reciclagem continua sendo uma estratégia fundamental** a fim de minimizar o desperdício para aqueles resíduos ou produtos que **não podem ser reutilizados ou reparados e remanufaturados**, seguindo o contexto da economia circular.

O BPA EM EMBALAGENS PLÁSTICAS PARA CONTATO COM ALIMENTOS É REGULADO.



O Bisfenol A - BPA é uma substância usada na fabricação de alguns tipos especiais de plásticos. **O uso de plásticos em contato com alimentos e bebidas que contenham essa substância é regulado no mundo todo, incluindo o Brasil.**

EMBALAGENS E POTES PLÁSTICOS PARA CONTATO COM ALIMENTOS E BEBIDAS CONTÊM BPA.



Diversos estudos sobre o BPA foram realizados e não houve consenso sobre os seus resultados. **Porém órgãos reguladores passaram a considerar níveis de exposição típicos seguros, como a Anvisa aqui no Brasil.**

O BPA ESTÁ PRESENTE EM TODOS OS MATERIAIS PLÁSTICOS

O BPA está presente no PC - Policarbonato, um material plástico de engenharia utilizado na fabricação de autopeças, por exemplo, nas lentes dos faróis de automóveis.

O BPA não está presente em materiais plásticos como PET, PP, PE, PVC e PS.



FALANDO A VERDADE

Existem várias verdades importantes sobre o plástico que são fundamentais para compreendermos sua importância na sociedade e no meio ambiente. Confira:

MATERIAIS PLÁSTICOS SÃO FUNDAMENTAIS PARA A ÁREA DA SAÚDE.

Os materiais plásticos **são vitais na área da saúde**, sendo o insumo que mais **contribuiu para o progresso e inovação da medicina nos últimos 100 anos**. Hoje, o plástico ajuda a salvar vidas por meio de dispositivos médicos, embalagens esterilizadas, revestimentos antimicrobianos, implantes médicos, seringas e tecnologias de diagnóstico. Sua versatilidade, durabilidade e propriedades únicas têm **impulsionado avanços significativos na medicina moderna**, permitindo a utilização segura e eficaz, **contribuindo para a prevenção, tratamento de doenças e melhoria da qualidade de vida dos pacientes**.

Um exemplo disso são os cateteres, que sem o plástico não seriam flexíveis e muito menos confortáveis. Se as seringas para medicamentos e vacinas injetáveis não fossem plásticas, os custos financeiros e ambientais com esterilizações seriam elevados e o risco por contaminação seria absurdamente mais alto.

A pandemia da COVID-19 foi uma **grande experiência de utilização e eficiência do plástico** no centro da luta e do tratamento contra o coronavírus ao redor de todo o mundo. Como matéria-prima para a produção de equipamentos de proteção individual, o plástico tornou-se indispensável na produção de luvas, *face shields*, tubos, acessórios médicos hospitalares, embalagens alimentícias seguras, itens essenciais na prevenção ao contágio, capazes de ajudar no enfrentamento à doença, além da contribuição fundamental na distribuição segura e eficaz de vacinas. **O plástico, fez e ainda faz parte de uma robusta estratégia logística, pois à medida que as vacinas foram autorizadas pelos órgãos reguladores, a demanda por materiais continuou crescendo.**



OS PLÁSTICOS POSSUEM BAIXA DEGRADAÇÃO

Sim, é verdade que alguns tipos de plástico podem levar um longo tempo para se decompor, porém nem todos os plásticos têm a mesma taxa de degradação.

A decomposição do plástico depende de fatores como o tipo de plástico, as condições ambientais e a disponibilidade de luz solar e microrganismos.

Alguns plásticos podem se decompor em um período relativamente curto, especialmente quando submetidos a condições adequadas de compostagem.

Outro fator relevante é que a baixa degradabilidade dos plásticos deve ser encarada como uma vantagem, pois garante a sua permanência no contexto da economia circular, reduzindo a necessidade de novas matérias-primas.

OS PLÁSTICOS REDUZEM O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS.

Embalagens plásticas adequadas e resistentes ajudam a prolongar o tempo de prateleira dos alimentos, protegendo-os de danos, contaminação e deterioração.

Isso resulta em menos perdas e desperdício de alimentos, minimizando os impactos ambientais associados ao desperdício de recursos alimentares.

Embalagens plásticas também oferecem conveniência e praticidade em termos de porcionamento de alimentos. Isso facilita a gestão doméstica dos alimentos, permitindo que os consumidores armazenem e consumam as porções adequadas, reduzindo o desperdício decorrente de alimentos mal armazenados ou excesso de porções.

Podemos citar também a **contribuição do plástico para maior produtividade e redução de perdas de alimento no campo**, pois promovem uso mais eficiente dos recursos hídricos, permitem otimização no uso de insumos, além de melhorarem as condições de vida e trabalho dos trabalhadores rurais.

É importante ressaltar que, embora as embalagens sejam fundamentais na redução do desperdício de alimentos, **é essencial que essas embalagens sejam gerenciadas adequadamente ao fim de sua vida útil.**

O descarte correto e a reciclagem das embalagens plásticas são importantes, inclusive, para promover a economia circular.



O DESCARTE INCORRETO DOS PLÁSTICOS CONTRIBUI PARA A POLUIÇÃO DOS OCEANOS.

A poluição dos oceanos é um problema grave e complexo, e embora os plásticos sejam um dos componentes da poluição marinha, **não se pode atribuir exclusivamente a eles a responsabilidade total por essa questão.**

É importante compreender que a poluição dos oceanos resulta de várias fontes, incluindo atividades terrestres, falta de saneamento básico em diversas cidades e países no mundo, descargas de esgoto, descarte inadequado de resíduos sólidos e atividades industriais, entre outros fatores.

As principais fontes de plástico nos oceanos são a **falta de educação ambiental, o descarte incorreto de resíduos sólidos, o lixo deixado nas praias e a má gestão dos resíduos em geral.** Para mitigar o problema, ações individuais, governamentais e empresariais são necessárias para enfrentar esse desafio global.

PLÁSTICOS PODEM SER RECICLADOS MÚLTIPLAS VEZES.

Um grande equívoco acerca do plástico é o de que ele não pode ser reciclado de forma eficiente mais de uma vez. A verdade é que muitos tipos de plástico **podem ser reciclados múltiplas vezes, passando por processos que os transformam em novos produtos.**

Com as tecnologias de reciclagem em constante evolução e o estabelecimento de práticas adequadas de gestão de resíduos, há um grande potencial para aumentar **a taxa de reciclagem de plástico e de reintrodução do material reciclado ao ciclo produtivo na forma de novos produtos com qualidade, reduzindo o consumo de recursos naturais e promovendo uma economia circular mais eficiente.**



CONCLUINDO

Em resumo, você pôde reconhecer que o **plástico é um material amplamente utilizado em nossa sociedade moderna**, com uma variedade de aplicações que trazem benefícios significativos para a nossa vida cotidiana. No entanto, também **é importante entender os desafios e impactos associados ao seu uso.**

Ao explorar os mitos e verdades, fica claro que nem todas as percepções populares são precisas. É fundamental **basear nossas conclusões em informações científicas atualizadas e confiáveis, para evitar equívocos e compreender melhor a importância do plástico em nossa sociedade.**

Ao nos tornarmos mais informados e engajados, podemos trabalhar juntos para aproveitar os benefícios do plástico, ao mesmo tempo em que mitigamos os impactos negativos, protegemos o meio ambiente e garantimos um futuro mais sustentável para as próximas gerações.

SOBRE O MOVIMENTO PLÁSTICO TRANSFORMA

A iniciativa desenvolve ações educativas produzindo conteúdo que desmistifica o plástico, reforçando sua importância como catalisador de inovações, como redutor de custos para a indústria e o consumidor, como matéria-prima reaproveitável e como fonte de renda para milhões de famílias em todo o mundo.

Desde sua criação, o Movimento:

- desenvolveu o Espaço Economia Circular do Plástico, no **Museu**

Catavento (São Paulo), onde os visitantes aprendem brincando sobre a criação dos plásticos, seus diversos tipos e como eles são aplicados no dia a dia da sociedade.

O espaço ainda apresenta jogos e projeções que falam de consumo e descarte conscientes, reciclagem e da importância da gestão correta dos resíduos para a evolução da economia circular;

- coletou copos descartáveis na **Corrida de São Silvestre, em 3 edições**, reciclou e transformou em lixeiras, caixas organizadoras e mobiliário infantil, que foram **doadas a instituições de ensino**;

- uniu-se ao **Recicla Orla** projeto de sustentabilidade do Orla Rio com a Pólen, promovendo mutirões de limpeza na Praia do Leme e Copacabana, **recolhendo 148kg de resíduos**.

